

La vie, la nourriture et moi ...

- Manger, ou pas ?
- Manger, comment ?
- Manger, mais quoi ?
- Manger, l'optimisation ?

Par Erik Clairiot, erik@clairiot.com

Manger, mais pourquoi ?

- Se réchauffer
- Combler cet état de vide : la faim
- Faire plaisir à ses papilles
- Un moment de partage... si on est plus d'un à table ...
- Parce que l'homme ne peut vivre sans ...
...du moins, pas longtemps ... s'il a de l'eau ... et encore.

Comment se procurer à manger ?

- DIY : cueillette, chasse, pêche
- Pour certains, le frigo est un moyen
- Pour d'autres, des organisations existent
 - Epiceries
 - Supermarchés
 - Fermes
 - Associations caritatives

Mais que peut-on manger ?

- La Terre offre une grande diversité !
 - Légumes, fruits, épices ...
 - Faune animale, insectes (végétarien → [])
 - Laitages
- Et l'Homme dans tout ça ?

Oui, l'Homme dans tout ça ?

- La Terre propose, l'Homme compose
- La cuisine
 - Une découverte du goût, de la nature
 - Un apprentissage
 - Une transmission de génération en génération
 - Un savoir-être, un savoir-vivre, un savoir-faire

Après le repas, la digestion ...

- Manger peut vous sauver la vie...
... ou l'ôter, attention tout de même...
- Profitons de ce que la Terre nous offre
- Ne négligeons pas ce sens qu'est le goût

Un dernier toast !

- Merci pour votre attention
- Des questions ?

Je ne peux que vous souhaiter un bon appétit !

\o/ \o/ \o/